

# Protección de datos personales en internet

Proteger su información personal puede ayudarlo a reducir su riesgo de padecer un robo de identidad.

## Manténgase alerta a los estafadores

Conozca a quién le está dando su información personal o financiera. No dé su información personal por teléfono, por correo, ni en internet, a menos que usted haya iniciado el contacto o sepa con quién está tratando. Si recibe un email de una compañía que aduce tener una cuenta con usted y le piden información personal, no haga clic sobre ningún enlace electrónico del email.

En su lugar, escriba el nombre de la compañía en su navegador de internet, vaya a ese sitio y comuníquese con la compañía a través del servicio al cliente

# 01



# 02



## Elimine la información personal de manera segura

Antes de deshacerse de su computadora, elimine toda la información almacenada en ella. Use un programa de barrido para sobrescribir y limpiar todo el disco duro.

Elimine los datos de la libreta de teléfonos y direcciones, las listas de llamadas efectuadas y recibidas, los mensajes de voz, mensajes de texto enviados y recibidos, carpetas organizadoras, historial de búsqueda y fotos.

## Encripte sus datos

Controle la seguridad de su navegador de internet. Para proteger sus transacciones en internet, use un programa de encriptación que cifre los datos enviados por internet, verifique que en la dirección URL de su navegador de internet le aparezca una pequeña imagen de un “candado”. Esto significa que su información estará protegida durante la transmisión, antes de enviar información personal o financiera en internet, identifique el candado.

# 03



# 04



## No comparta sus contraseñas con nadie

Use contraseñas sólidas para su computadora portátil y para acceder a sus cuentas de crédito, bancarias y demás cuentas. Use su imaginación: piense en alguna frase especial y use la primera letra de cada palabra para crear su contraseña. Substituya algunas palabras o letras por números.

Por ejemplo, “Yo quiero ver el Océano Pacífico” podría convertirse en YQV3Re10P.

## No comparta demasiada información en los sitios de redes sociales

Si usted sube demasiada información personal, un ladrón de identidad puede encontrar datos sobre su vida y puede usarlos para responder las preguntas “clave” de verificación para tratar de acceder a sus cuentas, y también a su dinero y demás información personal. Considere establecer límites para que sólo un pequeño grupo de personas pueda acceder a su página de redes sociales. Nunca divulgue su nombre completo, número de Seguro Social, domicilio, número de teléfono o números de cuenta en sitios de acceso libre al público.

# 05

