

CONSEJOS DE SEGURIDAD Y PRIVACIDAD EN INSTAGRAM



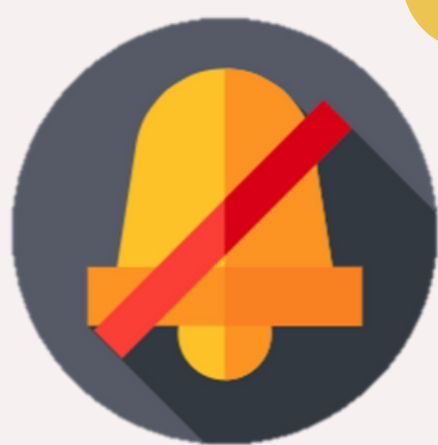
1 DESVICULAR FACEBOOK U OTRAS REDES DE INSTAGRAM

Si tienes vinculadas otras cuentas con Instagram, que seguramente una de ellas es Facebook, desvincula mediante Configuración-->Cuenta-->Cuentas vinculadas.



2 DESHABILITAR EL ESTADO DE ACTIVIDAD

Al deshabilitar el estado de actividad lograremos que otros usuarios no sepan cuándo nos conectamos por última vez, mediante Configuración--->Privacidad--->Estado de actividad.



3 CONFIGURAR CONTRASEÑAS FUERTES

Tenemos que crear claves que sean fuertes y complejas, evitar introducir nuestro nombre, fecha de nacimiento o datos que nos relacionen, lo ideal es crear una contraseña con letras (minúsculas y mayúsculas), números y otros caracteres. Además, cambiarla frecuentemente.



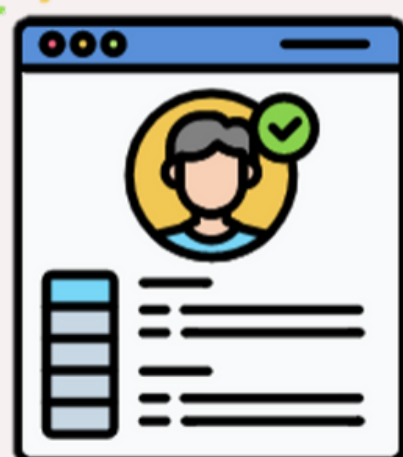
4 UTILIZAR EL DOBLE FACTOR DE AUTENTICACIÓN

Muy útil para evitar intrusos en nuestra cuenta, incluso si logran conseguir nuestra clave, no podrían entrar sin acceder sin éste segundo paso. Configuración--->Seguridad--->Autenticación en 2 pasos.



5 DEFINIR COMO CUENTA PRIVADA

Este es quizás lo más importante, puede ayudar a ganar una total privacidad en nuestra cuenta de Instagram. Así evitamos que alguien que no esté en nuestra lista de contactos agregados pueda acceder a la información. Configuración--->Privacidad--->Privacidad en la Cuenta



CSIRT
EQUIPO DE RESPUESTA A
INCIDENTES DE SEGURIDAD
DE LA INFORMACIÓN

E-Mail: info@cert.pa
Phone: +507 520-2378
Web: <https://cert.pa>
Twitter: @CSIRTPanama